



Ayurveda hinnasto

Syvärentouttava ayurvedinen kokovartalohoito Kokovartalohieronta lämpimällä yrttiöljyllä (Vata/Pitta/Kapha). Hoidossa käsitellään myös marmapisteet ja chakrat.	55€	1h
Lihäsännityksiä poistava ja tasapainottava kokovartalohoito Lisää verenkiertoa ja poistaa kuona-aineita, lisää lihasten joustavuutta ja nivelten liikkuvuutta. Poistaa tukoksia ja lihasjännityksiä. Uudistaa koko kehon toimintoja. Sisältää myös marmapistekäsittelyn. Hieronta tehdään lämpimällä Vata-Pitta-Kapha yrttiöljyseoksella.	60€ 80€	1h 1h 45min
AyurFibrohoito Ayurvedinen kokovartalohieronta fibromyalgian ja lihaskipujen hoitoon.	55€	1h
Ayurvedinen puuterihieronta painonhallintaan ja kiinteyttämiseen Hieronta tehdään yrttipuuterilla ja yrttiöljyllä, jotka poistavat tehokkaasti ylimääräistä rasvaa ja kuonaa kehosta. Tasapainottaa kapha-elementtiä, joka kerää ylipainoa ja nesteitä. Hoidon aikana suositellaan myös nauttimaan sisäisesti Triphalaa sekä Digestol- yrttiseosta, jotka puhdistava suoliston kuona-aineista, tukevat ruoansulatusta ja tehostavat rasva-aineenvaihduntaa.	65€	1h 15min
Perinteinen ayurvedinen kasvojen ja pään hieronta lämpimällä yrttiöljyllä Vähentää stressiä rauhoittaa mieltä ja vähentää yliaktiivista ajatustoimintaa auttaa unettomuuteen ja levottomuuteen parantaa keskittymiskykyä ja aivotoimintaa helpottaa päänsärkyä ja ehkäisee migreeniä elvyttää hiustenkasvua ja parantaa ihon kuntoa parantaa näkökykyä, kuuloa ja tuoksujen havaitsemista edesauttaa energiaratojen, nadien, marmapisteiden toimintaa ja poistaa tukoksia.	55€	1h
Kizi-kipunyyttihoito (erikoistilauksesta) Erinomainen hoito kroonisiin kiputiloihin, nivel- ja lihassärkyihin. Koko keho hierotaan ja käsitellään lämpimällä yrttiniytilä.	70€	1h 15min
Lihäsännityksiä poistava ayurvedinen selkähieronta Tehdään kipuja laukaisevalla lämpimällä yrttiöljyllä. Sisältää myös päähieronnan.	55€	1h
Lihäsännityksiä poistava ayurvedinen savihoito selälle Sisältää jännityksiä laukaisevan ja tulehduksia poistavan ayurvedisen savinaamion (20min.) sekä lämpimän yrttiöljyhieronnan. Sisältää myös päähieronnan.	65€	1h

8 hoidon sarjat – 10% maksettaessa etukäteen.
Hoidoissa käytetään aitoja intialaisia lämpimiä yrttiöljyjä



Ayurveda Spa hinnasto

**Infrapunasauna + ayurvedinen yrttiniyyttihoito + lihasjännityksiä poistava aromakylpy
130 €, 2h**

Infrapunasauna 30min. Koko keho naputellaan ja hierotaan lämpimällä lihaksia rentouttavalla ja jännityksiä poistavalla yrttiniyytillä, kasvojen ja pään käsittely (45min), lihaksia rentouttava kylpy.(20min) sekä ayurvedinen yrttitee.

**Ayurvedinen kuoriva puuterihieronta sekä aromaattinen yrttikylpy
75€, 1h 30 min**

Kokovartalohieronta ayurvedisellä yrttisekoituksella sekä hoitoöljyillä (1h), joka jättää ihon ihanan pehmeäksi, vähentää turvotusta sekä nesteitä poistava yrttikylpy (20min) + yrttitee.

8 hoidon sarjat – 10% maksettaessa etukäteen.

Hoidoissa käytetään aitoja intialaisia lämpimiä yrttiöljyjä