



Ayurveda hinnasto

Syvärentouttava ayurvedinen kokovartalohoito Kokovartalohieronta lämpimällä yrttiöljyllä (Vata/pitta/kapha) Hoidossa käsitellään myös marmapisteet ja chakrat.	55€	1h
Lihäsännityksiä poistava ja tasapainottava kokovartalohoito Lisää verenkiertoa ja poistaa kuona-aineita, lisää lihasten joustavuutta ja nivelten liikkuvuutta. Poistaa tukoksia ja lihasjännityksiä. Uudistaa koko kehon toimintoja. Sisältää myös marmapistekäsittely. Hieronta tehdään lämpimällä Vata/pitta/kapha yrttiöljyllä.	65€ 85€	1h 1h 45min
Lihäsännityksiä poistava selkähieronta Selkä-niska-hartia alueen tehokäsittely rentouttavalla ja lihasjännityksiä poistavalla ayurvedaöljyllä. Myös kasvo- ja päähoito. (+ lihasjännityksiä laukaiseva ja tulehduksia poistava savinaamio)	35€ 55€ 65€	30min 1h 1h
Perinteinen ayurvedinen kasvojen ja pään hieronta lämpimällä yrttiöljyllä Vähentää stressiä, rauhoittaa mieltä ja vähentää yliaktiivista ajatustoimintaa, auttaa unettomuuteen ja levottomuuteen, parantaa keskittymiskykyä ja aivotoimintaa, helpottaa päänsärkyä ja ehkäisee migreeniä, elvyttää hiustenkasvua ja parantaa ihon kuntoa, parantaa näkökykyä, kuuloa ja tuoksujen havaitsemista edesauttaa energiaratojen, nadien, marmapisteiden toimintaa ja poistaa tukoksia.	55€	1h
Kiinteyttävä ayurvedinen puuterihieronta Hieronta tehdään yrttipuuterilla ja yrttiöljyllä, jotka poistavat tehokkaasti ylimääräistä rasvakertymää ja kuonaa kehosta. Tasapainottaa Kapha-elementtiä, joka kerää ylipainoa ja nesteitä. Tuloksena silkinpehmeä iho.	68€	1h
Kizi-yrttiniyyttihoito Koko keho naputellaan syvärentouttavalla yrttiniyytillä ja hierotaan lämpimällä yrttiöljyllä. Erinomainen apu lihasjännityksiin, kiputiloihin ja stressiin. Sisältää myös rentouttavan päähieronnan.	78€	1h15min.
Ayurvedakonsultaatio Sisältää tarkemman tyyppianalyysin haastattelukaavakkeen avulla (ei sis.pulssiluentaa) sekä ruokavalio- ja elämäntapaohjeistuksen.	65€	1h

Sarjahoidoissa 8. hoito -10%