

Body and Mind- Keho, Mieli ja Sisäinen hyvinvointi

lauantaina 20.3.2010

Arctic Day Spa
Kauppakeskus Revontuli

Päivän luennot:

9:00-9:45 Pälvikaljututkimus ja tulokset
LuK, HiusAkatemian perustaja Annikki Hagros-Koski.

10:00-11:30 Mitä stressi on ja sen vaikutukset hiuksiin
LuK, HiusAkatemian perustaja Annikki Hagros-Koski

12:00-13:00 Stressi, hiuspohja ja Pycnogenol
tuoteasiantuntija, Horphag Research Jarmo Hörkkö

13:30-14:30 Stressi ja ravitseminen
Funktionaalisen lääketieteen ravintoterapeutti Marja Lehtinen

14:30-15:30 Lihasharjoittelu niskakipujen ja
päänsäryn hoidossa, TtM Juha Paksuniemi



Annikki Hagros-Koski



Jarmo Hörkkö

Esittelyssä Hankintatukun lisäravinteita

*mm. Vivania-hyaluronihappo,
Evonia-hiusten kasvutuote,
Pycnogenol ja StressControl.*



Luennoille sisäänpääsy 8€ / alle 18v 5€
Lippuja ovelta sekä ennakoon Arctic Day Spasta